

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

December 2021

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

One Minute Meditations

The gift of Advent

The season of Advent began on November 28 and continues until

Christmas Eve. The Church offers us this time as a gift to slow down, quiet down, and reflect on God's love for us. Consider setting aside quiet time each day to be with Him.



Celebrate birth

December is the month in which we celebrate the birth of the infant King. This has become a time to reaffirm our respect for life from conception to natural death. We pray that all babies are given the gift of life.

"Let not your heart be disturbed. Do not fear that sickness, nor any other sickness or anguish. Am I not here, who is your Mother? Are you not under my protection? Am I not your health? Are you not happily within my fold? What else do you wish? Do not grieve nor be disturbed by anything."

(Our Lady to St. Juan Diego, December 9, 1531)

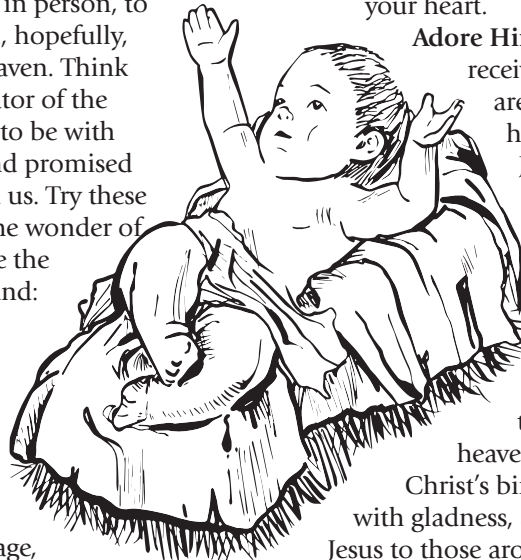


Make this Christmas your own

Each year at Christmas, we celebrate an amazing truth. God came to Earth, in person, to be with us and, hopefully, bring us to Heaven. Think of it – the Creator of the universe came to be with you and me and promised to remain with us. Try these ways to keep the wonder of Christmas alive the whole year round:

Receive Him with Mary's open heart.

When the angel Gabriel delivered God's stunning message, Mary accepted God's will completely. She kept her heart open to His will throughout her life. We can imitate her by letting nothing come between us and God. Go to



Confession regularly. Pray daily. Attend Mass at least weekly. Receive Jesus in your heart.

Adore Him like the Magi. After receiving Communion, you are literally heart-to-heart with Jesus. Thank Him, praise Him, or just rest in Him. Give Him the gift of your full attention. Receive the graces of His love.

Proclaim Him like the Angels.

Just as the heavenly host announced Christ's birth to the shepherds with gladness, so we are to proclaim Jesus to those around us. We do this when we join in worship at Mass each Sunday, and give Him credit for our blessings and gifts. His presence in our hearts becomes evident when we live with love and Christmas joy.

Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics believe Jesus really came?

That Jesus lived in first century Israel is well documented by both Christian sources and non-Christian sources. The Old Testament, which was known to Jews many years before Christ's birth, predicted the coming of the Messiah.



Jesus' life, death, and Resurrection fulfilled those prophecies. The Gospels name eyewitnesses as sources for the miracles Jesus worked. Another compelling argument for Jesus' reality, however, is the witness of the martyrs through the centuries, who remained faithful to Christ even to death.

Develop an Advent frame of mind

The holiday season can seem more like a test of endurance than preparation for a celebration. In the midst of the seasonal stress, we are asked to reach into ourselves and bring out only what is kind, generous, and loving. It may help to remember that the real reason for the season is the celebration of unimaginable Love.

Try to see with a Father's eye. Our Heavenly Father delights in our creation and loves us for exactly who we are. During Advent, try to see yourself through His eyes. Not the flawed human visible to



humanity, but the spectacular product of God's divine love and the reflection of His glory.

Prepare your gift. Make your gift to Jesus an open heart, ready to receive the love He has for you. *"For God so loved the world that he gave his only Son, that whoever believes in him should not perish but have eternal life"* (John 3:16).

Anticipating an eternity of unimaginable love is absolutely the right Advent frame of mind.

from Scripture

Luke 2:41-52, Finding in the Temple

The Feast of the Holy Family (December 26) includes the story of finding Jesus in the Temple, a story of love and obedience. Jesus, Mary, and Joseph traveled to Jerusalem for the Passover, as was the custom for Jews of that time. They traveled in a large group for protection against bandits who infested the hill country. So it wasn't surprising that His parents didn't miss Jesus as they started the return trip. Upon discovering Him missing, they hurried back to Jerusalem.

On the third day of searching, they found Jesus in the Temple. He was



questioning the priests and amazing them with his understanding. However, Mary asked how He could have caused

His parents so much worry and Jesus replied, "Did you not know I must be in my Father's house?"

Though they were puzzled by His answer, Mary and Joseph took Jesus back to Nazareth. He

remained there in obedience to His parents until it was time for his public ministry. We learn from this story to obey not only God but also those in authority over us.

Q & A Do we have to return to Mass in person?

When we love someone, we don't want to just call or send an email. We want to be together in person, growing in love and friendship. Then, too, when we love Jesus, we want to be with Him



in body, blood, soul and divinity in the Eucharist. "It is a substantial presence by which Christ...makes

himself wholly and entirely present" (*Catechism of the Catholic Church*, #1374).

The Eucharist is a gift we can only fully receive in person. It is spiritual food for the journey. In it we receive not just graces, but Jesus, Himself. Nowhere else on Earth and in no other way can we be so closely united to Him who loves us most.

It is possible – and required – to attend Mass in person unless there is a grave reason to stay away. Still, let nothing keep you from Jesus in the Eucharist. Go to Confession regularly and never miss Mass. Do whatever you can to receive Jesus in the Eucharist. Remember, God is never outdone in generosity.

Feasts & Celebrations

December 2 – St. Bibiana (363). Virgin and martyr, St. Bibiana was the daughter of a Roman official who converted to Christianity and was martyred for his faith. Bibiana was tortured and executed for her Christianity, as well.

December 8 – Immaculate Conception of the Blessed Virgin Mary. On this day we commemorate that Mary was conceived in St. Anne's womb without Original Sin. In addition to attending Mass for this Holy Day of Obligation, praying a joyful Rosary is a wonderful way

to celebrate.

December 12 – Gaudete Sunday. This Sunday marks the halfway point of Advent. We light the rose candle in the Advent wreath for joy. During the last two weeks of Advent, the Church prepares to celebrate Jesus' birth at Christmas.

December 29 – St. Thomas Becket (1170). As Archbishop of Canterbury, King Henry II tried to pressure him and the other bishops into agreeing to unjust laws, but St. Thomas refused to sign his approval for them. He was eventually martyred for his faith.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Diciembre de 2021

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

Meditaciones breves

El don del Adviento

El tiempo litúrgico de Adviento empieza el 28 de noviembre y continúa hasta Nochebuena.

La Iglesia nos ofrece este tiempo como un don para sosegar, aquietarnos y meditar sobre el amor de Dios por nosotros. Dedicuen cada día unos momentos tranquilos para estar con él.



Celebren el nacimiento

Diciembre es el mes en el que celebramos el nacimiento del Niño Rey. Se ha convertido en un tiempo para reafirmar nuestro respeto por la vida desde la concepción hasta la muerte natural. Rezamos por que todos los bebés reciban el don de la vida.

"Que tu corazón no se turbe. No temas ni esa enfermedad ni ninguna otra enfermedad o aflicción. ¿No estoy aquí yo, que soy tu madre? ¿No estás bajo mi protección? ¿No soy yo tu salud? ¿No estás felizmente donde mis brazos se cruzan? ¿Qué más puedes desear? Que nada te aflija ni te altere".
Nuestra Señora a Juan Diego, 9 de diciembre, 1531.



Haga suya esta Navidad

Cada año en Navidad celebramos una verdad asombrosa. Dios vino a la Tierra, en persona, para estar con nosotros y con la esperanza de llevarnos al Cielo. Medítenlo: el Creador del universo vino para estar con nosotros y prometió quedarse con nosotros. Pongan a prueba estas formas de conservar vivo el asombro de la Navidad durante todo el año:

Recíbanlo con el corazón generoso de María. Cuando el ángel Gabriel le comunicó el sorprendente mensaje de Dios, María aceptó por completo la voluntad de Dios. Abrió su corazón a su voluntad durante toda su vida. Nosotros podemos imitarla procurando que no se interponga nada entre nosotros y Dios. Acudan a confesar con regularidad.



Recen a diario. Vayan a misa semanalmente. Reciban a Jesús en su corazón.

Adórenlo como los Magos. Tras recibir la comunión literalmente hablamos con Jesús con el

corazón en la mano. Denle gracias, alábenlo o simplemente reposen en él. Concédanle el regalo de su completa atención. Reciban las gracias de su amor.

Anúncienlo como los ángeles. Del mismo modo que el mensajero celestial anunció con alegría el

nacimiento de Cristo a los

pastores, así tenemos que proclamar a Jesús a quienes nos rodean. Hacemos esto cuando participamos en la misa cada domingo y otorgamos reconocimiento a las bendiciones y dones de Jesús. Su presencia en nuestros corazones se hace evidente cuando vivimos con amor y la alegría de la Navidad.

¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué creen los católicos que Jesús realmente vino?

Fuentes cristinas y no cristianas documentan bien que Jesús vivió en Israel durante el siglo primero. El Antiguo Testamento, conocido por los judíos muchos años antes del nacimiento de Cristo, había profetizado la llegada del Mesías. La vida, la



muerte y la resurrección de Jesús cumplieron esas profecías. Los evangelios dan como fuentes testigos presenciales de los milagros que obró Jesús. Otra razón de peso para la realidad de Jesús es, además, el testimonio a lo largo de los siglos de los mártires que permanecieron fieles a Jesús hasta la muerte.

Desarrollen un estado de ánimo de Adviento

Las fiestas pueden parecerse más una prueba de resistencia que la preparación para una celebración. En medio del estrés de esta temporada, se nos pide que miremos en nuestro interior y saquemos lo amable, lo generoso y lo amoroso. Quizá ayude recordar que la razón real de este tiempo es la celebración de un amor inimaginable.

Procure ver con los ojos del Padre. Nuestro Padre celestial se deleita con su creación y nos ama por lo que somos. Trate de verse a través de sus ojos. No el lado visible de nuestra



imperfecta humanidad sino el espectacular producto del amor divino de Dios y el reflejo de su gloria.

Prepare su regalo. Haga un regalo a Jesús con un corazón generoso, listo para recibir el amor que él siente por usted. *“Sí, Dios amó tanto al mundo, que entregó a su Hijo único para que todo el que cree en él no muera, sino que tenga vida eterna”* (Juan 3:16).

Esperar una eternidad de amor inimaginable es el estado de ánimo perfecto para el Adviento.

de las **E**scrituras

Lucas 2:41-52, El encuentro en el tiempo

La fiesta de la Sagrada Familia (26 de diciembre) incluye la historia del encuentro de Jesús en el Templo, una historia de amor y de obediencia.

Jesús, María y José viajaron a Jerusalén para la Pascua, como era costumbre entre los judíos de aquel tiempo. Viajaban en caravana para protegerse de los bandidos que infestaban las colinas de la región. Por esa razón no

sorprende que los padres de Jesús no lo encontraran al empezar el viaje de regreso. Pero cuando descubrieron su ausencia, volvieron deprisa a Jerusalén.

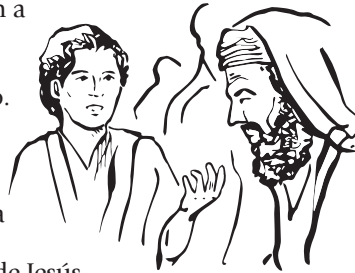
Tras tres días de búsqueda encontraron a Jesús en el Templo. Hacía preguntas a

los sacerdotes y los asombraba con su inteligencia. Sin embargo, María le preguntó cómo había sido capaz de angustiar tanto a sus padres y Jesús

respondió: “¿No sabían que yo debo ocuparme de los asuntos de mi Padre?”

Aunque no entendieron lo que le decía, María y José regresaron con Jesús a Nazaret. Él permaneció allí obedeciendo a sus

padres hasta que llegó el día de su vida pública. Aprendemos de esta historia no sólo a obedecer a Dios sino también a quienes tienen autoridad sobre nosotros.



Fiestas y celebraciones

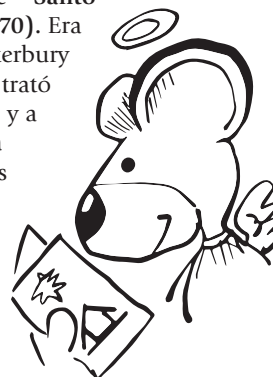
2 de diciembre – Santa Bibiana (363). Virgen y mártir, santa Bibiana era la hija de un oficial romano que se convirtió al cristianismo y fue martirizada por su fe. Bibiana fue también torturada y martirizada por su fe cristiana.

8 de diciembre – Inmaculada Concepción de la Virgen María. En este día conmemoramos que María fue concebida en las entrañas de santa Ana sin pecado original. Además de ir a misa en este día de precepto, rezar un Rosario gozoso es una maravillosa forma de celebrar la festividad.

12 de diciembre – Domingo de

Gaudete. Este domingo hace un alto a medio camino en el Adviento. Encendemos la vela rosa en la guirnalda de Adviento como señal de gozo. Durante las dos últimas semanas del Adviento la Iglesia se prepara para celebrar el nacimiento de Jesús en Navidad.

29 de diciembre – Santo Tomás Becket (1170). Era arzobispo de Canterbury y el rey Enrique II trató de presionarle a él y a otros obispos para que apoyaran leyes injustas, pero santo Tomás se negó a firmar su apoyo. Fue martirizado por su fe.



P ¿Tenemos que **&** volver a misa **R** en persona?

Cuando amamos a alguien no queremos simplemente llamar o enviar un correo electrónico. Queremos estar juntos en persona, creciendo en amor y amistad. De igual forma, cuando amamos

a Jesús, queremos estar con él en cuerpo, sangre, alma y divinidad en la Eucaristía. “Esta presencia ... es



substantial y por ella Cristo, Dios y hombre, se hace totalmente presente” (*Catecismo de la Iglesia Católica*, #1374).

La Eucaristía es un don que sólo podemos recibir por completo en persona. Es alimento espiritual para el viaje. En ella recibimos no sólo gracias, sino a Jesús en persona. En ningún otro lugar de la Tierra y de ninguna otra forma podemos unirnos tan estrechamente a él, que nos ama en extremo.

Es posible—y obligatorio—asistir a misa en persona a menos que exista una razón seria para no hacerlo. Pero procuren que nada los aparte de Jesús en la Eucaristía. Vayan a confesar con regularidad y no falten nunca a misa. Hagan lo posible por recibir a Jesús en la Eucaristía. Recuerden, nada sobrepasa a Dios en generosidad.

Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)