

# Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

December 2022

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

## One Minute Meditations

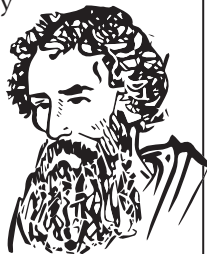
### Begin in His presence

Jesus came among us to be with us. When you first wake up in the morning, but before you get out of bed, place yourself in His presence. Take a few minutes to focus on a sacred picture or an image that will help you to "Be still, and know that I am God" (Psalm 46:10).

### Holiday advice

The holiday season is an exciting time but it can also be a time when money worries, family worries, and every kind of worry intrudes. Instead, try to follow this advice from St. Paul, "Finally, brethren, whatever is true, whatever is honorable, whatever is just, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is gracious, if there is any excellence, if there is anything worthy of praise, think about these things," (Philippians 4:8).

"She will bear a son, and you shall call his name Jesus, for he will save his people from their sins" (Matthew 1:21).



## Encounter Christ this Christmas

God came to us in the most vulnerable human form possible so that He could draw us to Himself for all eternity. This Christmas, answer His call and come close to Him:

**In song.** Listen to and ponder the words of your favorite Christmas hymns. Imagine the reality of heavens filled with angels and faraway kings answering the call to pay Him homage.

**In service.** The newborn Jesus is the physical sign of God's love for us. When we give of our time and resources in His service, we become an instrument of that love. Share His love in your parish, in your neighborhood, in your community.

**In mercy.** Experience God's mercy in Confession and His loving presence in the Eucharist.

Then, like Him, offer mercy to anyone who may have hurt you. "Forgive us our debts as we forgive our debtors" (Matthew 6:12).

**In prayer.** Jesus came to live among us so He could be intimate with us. He wants to connect on a deep level - more than rushed prayers or perfunctory devotions. During Advent, find quiet time to give Him your full attention and speak to Him heart to heart.

**In watchfulness.** Live this Advent with a new awareness of the presence of God. Be awake to who He is and how precious you are to Him.



## Why Do Catholics Do That?

### Why do Catholics stand, sit, and kneel at Mass?

God gave us body and soul, so it makes sense actions that combine prayer and movement help us to most fully participate. During Mass, each posture means something. We stand to show respect when the priest (representing Christ) enters and

leaves, when the Gospel is read, and when we proclaim the Creed. We sit to focus on the homily, and kneel during the Consecration, showing adoration and humility. We genuflect to the tabernacle and altar to demonstrate ultimate respect.



# Spread the “Good news of great joy”

After the shepherds visited Jesus, they told others who didn't yet know about Him. Pope St. John Paul II urged us to do the same: “If we truly encounter Christ again and again, we cannot keep him to ourselves.” As disciples, we are required to make disciples.

**Practice urgency.** Those who do not have a personal relationship with Christ suffer the misery of our fallen world. Worse, they cannot enter eternal life. Our Catholic Faith holds the key to



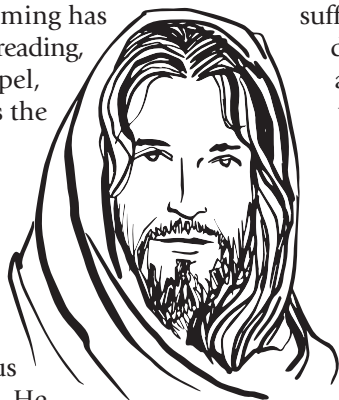
peace in this world and salvation in the next. Sharing our knowledge and love for Him is urgent. **Spend time in the Word.** The world desperately needs to know the Truth contained in the Word. Those who spend time with Scripture grow deeper in their relationship with God and can share that knowledge. **Actively listen.** It is through listening that we earn the right to be heard. Active listening helps us discern where our companion is in the faith journey. Then we learn how best to share the gospel message.

## from Scripture

### John 1:1-18, Who is Jesus Christ?

Our faith hinges on knowing Christ – who He is and what His coming has meant for us. This Scripture reading, the Prologue of John's Gospel, gives us the answer. Jesus is the divine Word who always existed, the Second Person of the Trinity, and the source of life. Grace and truth come to us through Christ. To know Jesus is to know God.

At the Annunciation, Jesus took on our human nature. He became like us in all things except sin. Yet even though He was God and perfect Man, He still suffered. He got tired, hungry, and thirsty. He worked,



wept, slept, and prayed. He suffered temptation in the desert, and was abandoned, rejected, and wounded by those He loved. God understands us.

Jesus Christ made a bold claim. He said that He is truly God and truly man, and that our salvation comes through Him.

Will we choose Him as our Messiah? Will we live our lives as children of God? If our answer is “yes,” then Jesus is the one to whom we turn for enlightenment and grace.

## Q & A What does Our Lady of Guadalupe teach us about Christmas?

The feast of Our Lady of Guadalupe (December 12) occurs during Advent. Almost 500 years after Our Lady appeared to St. Juan Diego, we can still learn from her miraculous image on his tilma (cloak).



**God is the source of life.** Viewed upside down, the flowers on

Our Lady's dress take the shape of hearts with arteries coming out, representing life which originates from God. He sustains us with His grace, especially through the Sacraments.

**God draws near.** A four-petalled flower on Mary's dress symbolizes the Aztecs' highest deity, perceived as distant and unmoved by their concerns. The flower's placement over Mary's womb shows that the Almighty God draws close in love and humility, even becoming one of us.

**Humility and joy.** Aztec gods were painted looking up and ahead, yet Our Lady's head is bowed in humility and prayer. She is from Heaven, but is not God. She is a messenger of His love, modeling a humble, joyful response to Him and ready to bring His love to others.

## Feasts & Celebrations

**December 9 – St. Juan Diego (1548).** St. Juan Diego was visited by the Blessed Mother at Tepeyac Hill in Mexico. She asked that a chapel be built and sent him with roses as a sign. When St. Juan emptied the roses before the bishop, his cloak retained the image of the Blessed Mother.

**December 16 – St. Adelaide of Burgundy (999).** A Burgundian princess, St. Adelaide escaped from a murderous plot for the throne. She married King Otto I, the Holy Roman Emperor. As Queen of Germany, she was

known for charitable works, including founding and restoring monasteries.

**December 20 – St. Dominic of Silos (1073).** St. Dominic was a Benedictine monk, born around 1000 AD in Navarre, Spain. Recognized for his leadership abilities, he was appointed abbot of St. Sebastian's monastery at Silos.

**December 28 – Feast of the Holy Innocents (1st century).**

On this day, we remember the infants massacred by King Herod's soldiers (Matthew 2:16-18). We also pray for the safety of unborn children.



**Our Mission**

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

# Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Diciembre de 2022

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

## Meditaciones breves

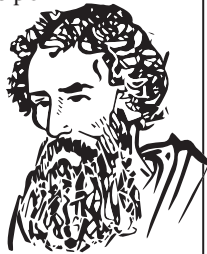
### Empiecen el día en su presencia

Jesús vino entre nosotros para estar con nosotros. Cuando se despierten por la mañana, antes de levantarse de la cama, sitúense en su presencia. Concéntrense durante unos cuantos minutos en una estampa o en una imagen sacra que les ayuden a conseguir esto: *"Ríndanse y reconozcan que yo soy Dios"* (Salmo 46:10).

### Consejo para las fiestas

La temporada de las fiestas es emocionante, pero puede ser también un tiempo en el que las preocupaciones por el dinero, la familia y muchas otras cosas se ponen por medio. Procuren concentrarse en este consejo de san Pablo: *"En fin, mis hermanos, todo lo que es verdadero y noble, todo lo que es justo y puro, todo lo que es amable y digno de honra, todo lo que haya de virtuoso y merecedor de alabanza, debe ser el objeto de sus pensamientos"* (Filipenses 4:8).

*"Dará a luz un hijo, a quien pondrás por nombre Jesús, porque salvará a su pueblo de sus pecados"* (Mateo 1:21).



## Encuéntrese con Cristo esta Navidad

Dios vino a nosotros en la forma humana más vulnerable posible a fin de atraernos hacia él para toda la eternidad. Responda a su llamada esta Navidad y acérquese a él:

**En cantos.** Escuche sus himnos religiosos favoritos y reflexione sobre sus letras. Imagine la realidad de los cielos llenos de ángeles y reyes de tierras lejanas respondiendo a la llamada para rendirle homenaje.

**En servicio.** Jesús recién nacido es la señal física del amor de Dios por nosotros. Cuando entregamos nuestro tiempo y nuestros recursos en su servicio nos convertimos en instrumento de ese amor. Comparta el amor de Dios en su parroquia, en su barrio, en su comunidad.

**En misericordia.** Experimente la

misericordia de Dios en la confesión y su presencia amorosa en la eucaristía. A continuación, como él, ofrezca

misericordia a quien le haya ofendido a usted. *"Perdona nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores"* (Mateo 6:12).

**En oración.** Jesús vino a vivir entre nosotros para intimar con nosotros. Quiere conectar con nosotros en profundidad, más que mediante oraciones apresuradas o devociones mecánicas. Halle tiempo callado durante el Adviento para prestarle a Jesús toda su atención y para hablar con él con el corazón en la mano.

**En vigilancia.** Viva este Adviento con conciencia renovada de la presencia de Dios. Sea consciente de quién es él y del valor que usted tiene para él.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué los católicos se alzan, se sientan y se arrodillan en misa?

Dios nos dio cuerpo y alma, así que es lógico que las acciones que combinan oración y movimiento nos ayuden a participar más plenamente. Durante la misa, cada postura significa algo. Nos alzamos para mostrar respeto cuando el sacerdote (en representación de Cristo) entra y sale, cuando



se lee el evangelio y cuando proclamamos el credo. Nos sentamos para concentrarnos en la homilía y nos arrodillamos durante la consagración mostrando adoración y humildad. Hacemos una genuflexión ante el sagrario y el altar para demostrar el máximo respeto.

## Difundan la “Buena nueva, una gran alegría”

Después de visitar a Jesús, los pastores se lo contaron a las personas que todavía no sabían de él. El papa san Juan Pablo II nos animó a hacer lo mismo: “Si de verdad nos encontramos con Cristo una y otra vez, no podemos guardárnoslo para nosotros solos”. Somos discípulos y se nos pide que hagamos discípulos.

**Practiquen la urgencia.** Los que no tienen una relación personal con Cristo sufren la pena de nuestro mundo caído. Aún peor, no pueden entrar en la vida eterna. Nuestra fe católica es la clave para la paz en este mundo



ya la salvación en el próximo. Es urgente que compartamos nuestro conocimiento y nuestro amor por Cristo.

**Pasen tiempo en la Palabra.** El mundo necesita desesperadamente conocer la verdad contenida en la Palabra. Los que pasan tiempo con la Sagrada Escritura profundizan su relación con Dios y pueden compartir ese conocimiento.

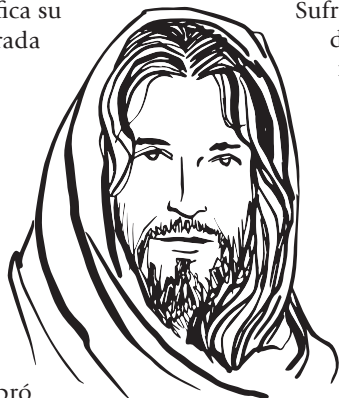
**Escuchen activamente.** Al escuchar nos ganamos el derecho a ser escuchados. La escucha activa nos ayuda a discernir en qué punto del viaje de la fe se encuentra nuestro acompañante. Entonces aprendemos la mejor forma de compartir el mensaje evangélico.

### de las **E**scrituras

#### Juan 1:1-18, ¿Quién es Jesucristo?

Nuestra fe depende de que conozcamos a Cristo, quién es y qué significa su venida. Esta lectura de la Sagrada Escritura, el prólogo del Evangelio de Juan, nos da la respuesta. Jesús es la palabra divina que siempre existió, la segunda persona de la Trinidad y la fuente de vida. La gracia y la verdad nos llegan a través de Cristo. Conocer a Jesús es conocer a Dios.

En la Anunciación Jesús cobró naturaleza humana. Se hizo semejante a nosotros en todo menos en el pecado. Pero aunque era Dios y hombre perfecto sufrió. Se cansó, tuvo hambre y sed.



Trabajó, lloró, durmió y rezó.

Sufrió tentaciones en el desierto y fue abandonado, rechazado y herido por los que le amaban. Dios nos entiende.

Jesucristo hizo una declaración audaz. Dijo que es verdadero Dios y verdadero hombre y que nuestra salvación nos llega por él. ¿Lo elegiremos como nuestro mesías?

¿Viviremos nuestras vidas como hijos de Dios? Si

nuestra respuesta es “sí”, nos dirigiremos a Jesús en busca de sabiduría y de gracia.

### **P & R** ¿Qué nos enseña Nuestra Señora de Guadalupe sobre la Navidad?

La festividad de Nuestra Señora de Guadalupe (12 de diciembre) cae en Adviento. Casi 500 años después de que Nuestra Señora se le apareciera a san Juan Diego podemos seguir aprendiendo de su imagen milagrosa en el manto del santo.

**Dios es fuente de vida.**

Vistas boca abajo, las flores del vestido de

Nuestra Señora parecen corazones de

los que salen arterias que representan la vida que tiene su origen en Dios. Él nos mantiene con su gracia, especialmente mediante los sacramentos.

**Dios se acerca.** Una flor de cuatro pétalos en el vestido de María simboliza la deidad más importante para los aztecas, percibida como algo distante e indiferente a sus preocupaciones. La colocación de la flor sobre el vientre de María muestra que Dios todopoderoso se acerca en amor y humildad, haciéndose incluso uno de nosotros.

**Humildad y alegría.** Los dioses aztecas eran representados mirando de frente y hacia arriba, mientras que la cabeza de Nuestra Señora se inclina con humildad en oración. Ella es del Cielo, pero no es Dios. Ella es mensajera de su amor, modelo de respuesta humilde y alegre a Dios y lista para llevar el amor de Dios a los demás.

**Nuestra misión**

**Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica**

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)

### **Fiestas y celebraciones**

**9 de diciembre – San Juan Diego (1548).** San Juan Diego recibió la visita de la Santísima Virgen en la Colina de Tepeyac en México. Le pidió que construyera una capilla y lo envió con rosas como señal. Cuando san Juan vació las rosas a los pies del obispo su manto retuvo la imagen de la Santísima Virgen.

**16 de diciembre – Santa Adelaida de Borgoña (999).** Princesa borgoñona, santa Adelaida escapó ilesa de una conspiración asesina contra el trono. Se casó con el rey Otón I, el emperador del Sacro Imperio Romano. Como reina de Alemania se la conoció por sus obras de caridad,

incluyendo la fundación y la restauración de monasterios.

**20 de diciembre – Santo Domingo de Silos (1073).** Santo Domingo era un monje benedictino, nacido alrededor del año 1000 en Navarra, España. Reconocido por su liderazgo, fue nombrado abad del monasterio de San Sebastián en Silos.

**28 de diciembre – Fiesta de los Santos Inocentes (siglo I).** En este día recordamos a los niños masacrados por los soldados del rey Herodes (Mateo 2:16-18). Rezamos también por la seguridad de los niños no nacidos.

