

# Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

March 2022

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

## One Minute Meditations

### The Commandment imbalance

Of the Ten Commandments – God’s most important laws – only the first three address how we are to respect the Creator of the universe. The other seven detail how we are to treat each other. It is one more way God lets us know how very much He wants us to love one another.



### Just adore

Do you ever run out of things to say during your prayer time? Or worse, do you ever get weary of saying the same things over and over? Why not just sit in silent adoration of the one who loves you more than you can imagine? What words can be better or more appropriate than that?

*“Then you shall delight in the LORD, and I will make you ride on the heights of the earth; I will nourish you with the heritage of Jacob, your father, for the mouth of the Lord has spoken”*  
(Isaiah 58:14).



## 3 ways to become holier during Lent

Jesus said, a disciple *“when he is fully taught will be like his teacher”* (Luke 6:40). Lent is our chance to shed the worldly baggage that keeps us from becoming more like Christ. Consider these ideas for routing out sin and embracing virtue:

**Remove the wooden beam.** We delight in pointing out the sins and shortcomings of others. This is the sin of detraction, disclosing someone’s faults and failings to others without an objectively valid reason. We can use the season of Lent to search for our own faults and remove them instead.

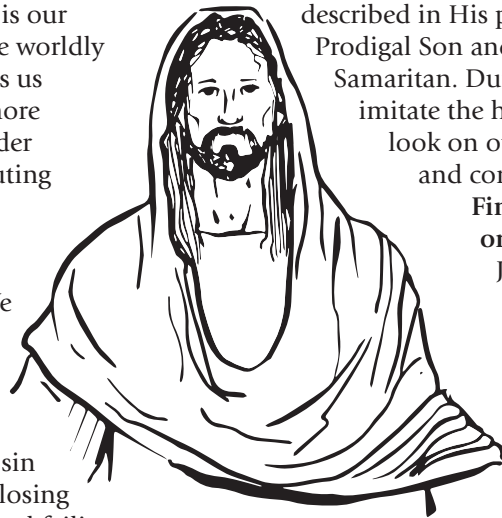
**Look like Christ.** Pope Emeritus Benedict XVI said that we all crave

being looked upon with love. Christ looks upon us with pure love, as described in His parables of the Prodigal Son and the Good Samaritan. During Lent, let’s imitate the heart of Christ and look on others with empathy and compassion.

**Find the sacred in the ordinary.** St.

Josemaria Escriva taught that there is a call to holiness that can be lived by sanctifying our everyday life. He said, “Carry out the little duties of each moment: do

what you ought and concentrate on what you are doing ... There is no other way, my daughters and sons: either we learn to find our Lord in ordinary, everyday life, or we shall never find Him.”



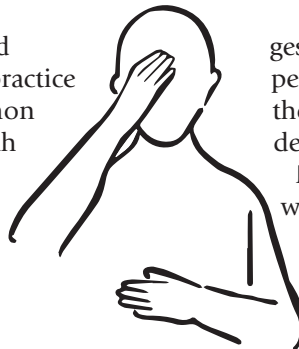
## Why Do Catholics Do That?

### Why do Catholics make the Sign of the Cross?

Back in the second century when this practice began, it was common to honor a ruler with a gesture of respect. Whether bowing down on one knee or touching the forehead, such

gestures were ritual ways to honor a person of great power. The Sign of the Cross became one such devotion to the Holy Trinity.

Now a prayer in itself, each time we make the Sign of the Cross we express respect for God and request His blessings for ourselves.



## “Giving up” or “giving for?”

Lent implies deprivation and uncomfortable penances, but it can be more meaningful. Consider turning your offerings into gifts of gratitude for God’s gifts:

**Give time in prayer:** God, who created the universe, wants to spend time with you. Whether it’s reading Scripture, praying the Rosary, or attending daily Mass, know that God is delighted you’re spending time with Him, and will give you all the graces you need to stay close to Him.

**Give small gifts with great love:** St. Therese of Lisieux was expert at turning small sacrifices into



powerful deeds by her love. Our Lenten sacrifices, entrusted to God, do immense good that we’ll see fully in Heaven. Whoever knew that our simple Lenten offerings can be part of God’s saving work?

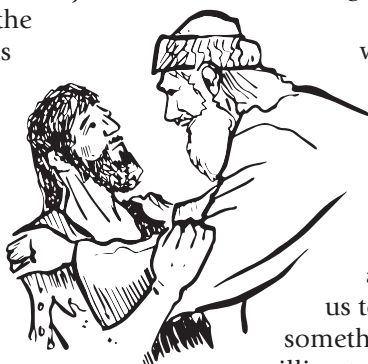
**Give half your cloak:** According to legend, St. Martin of Tours gave half of his cloak to a cold beggar. That night, Jesus appeared to St. Martin in a dream, wearing the cloak. When we serve others, it is Jesus who ultimately receives our gift.

### from Scripture

### Luke 15:1-3, 11-32, The Father’s heart

In this Gospel reading, Jesus told the story of the Prodigal (or reckless) Son. It goes like this. One day, the younger son demanded his father to give him his share of the estate. He left to squander it far from home.

When his money was gone, his situation grew desperate and he returned to his father, humbled and asking for mercy. The father was overjoyed to have his son back and threw a huge party. The older son, however, resented his brother’s welcome and complained to his father that he didn’t get a reward to celebrate



his obedience—and he was the “good one!”

Jesus promised that when we approach God with a truly repentant heart, we can always come home. It’s not that God wants us to feel bad, but, like any parent, he wants us to understand we did something wrong and be willing to change. Through this parable, Jesus shows us that God is a loving, generous Father whose deepest nature is merciful, forgiving love. We are reminded that we can always come home.

### Q & A How can I get over my fear of Confession?

For many Catholics, going to Confession is unsettling. Facing and admitting our faults to another person – even in a confidential setting – is uncomfortable, even painful. In this case, the priest is acting in the person of God and it takes courage and humility to present ourselves before God. In Confession we say to God, “Please forgive me for intentionally rejecting You and Your love.”

If you feel uncomfortable while waiting in the Confession line, it’s a good sign. It means your conscience is healthy and working. Remember that God sees us standing in line and He is ready to welcome us back. He isn’t angry or brooding, or smug because our poor choices proved He was right. In fact, when we are sincerely repentant, He and all of heaven celebrate because we’re returning to Him (Luke 15:10). When the priest says the words of absolution, imagine God embracing you, saying, “My child, your sins are forgiven you...Go and sin no more.” We receive powerful graces, and are asked to make amends where possible. Rejoice in the chance to start again.



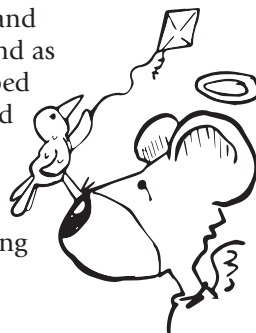
### Feasts & Celebrations

**March 2 – Ash Wednesday.** First day of Lent. Ashes from burnt palms are placed on the forehead as a sign of penance. Ash Wednesday is a day of abstinence from meat and fasting – one regular meal and two smaller meals that together don’t equal a full meal.

**March 5 – St. John Joseph of the Cross (1734).** St. John joined a group of Franciscans called the Reform of St. Peter of Alcantara. Despite his elevated position and spiritual gifts, he remained humble, doing menial tasks around the monastery.

**March 8 – St. John of God (1550).** Originally, St. John was a soldier known for his violence and immorality. After nearly dying in battle, he converted and dedicated his life to serving the poor and sick.

**March 17 – St. Patrick of Ireland (c.461).** Born in Scotland, St. Patrick was kidnapped and brought to Ireland as a slave. He escaped but later returned to become the bishop of Ireland and is credited for having established the Church there.



**Our Mission**  
 To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.  
 Success Publishing & Media, LLC  
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>  
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

# Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Marzo de 2022

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

## Meditaciones breves

### El desequilibrio de los Mandamientos

Sólo los tres primeros de los Diez

Mandamientos —las más importantes leyes de Dios—

se ocupan de cómo hemos de respetar al creador del universo. Los otros siete detallan cómo hemos de tratarnos los unos a los otros. Es una manera más que tiene Dios de decirnos cuánto quiere que nos amemos mutuamente.



### Simplemente adoren

¿Se queda a veces sin cosas que decir mientras reza? O aún peor, ¿alguna vez se cansa de decir lo mismo una y otra vez? ¿Por qué no se sienta adorando silenciosamente a quien le ama más de lo que usted puede imaginar? ¿Qué otras palabras pueden ser mejores o más apropiadas?

*“Entonces te sentirás bien con Yavé. Yo te llevaré por las cumbres de la tierra y te mantendré con la propiedad de tu padre Jacob; la boca de Yavé te lo aseguró” (Isaías 58:14).*



## 3 formas de ser más santo durante la Cuaresma

Jesús dijo que *“cuando el discípulo llegue a ser perfecto, será como su maestro”*

(Lucas 6:40). En Cuaresma tenemos la oportunidad de desprendernos de bagaje mundanal que impide que nos parezcamos más a Cristo. Tengan en cuenta estas ideas para eliminar el pecado y abrazar la virtud:

**Retirar la viga:** Nos encanta señalar los pecados y los defectos de los demás. Esto es el pecado de detracción, la revelación de los fallos y los errores ajenos sin una razón objetivamente válida. En lugar de esto, podemos usar el tiempo de Cuaresma para buscar nuestras propias faltas y eliminarlas.

**Parecernos a Cristo.** El papa emérito Benedicto XVI dijo que todos deseamos

que se nos contemple con amor. Cristo nos contempla con puro amor, como se describe en las parábolas del hijo pródigo y del buen samaritano.

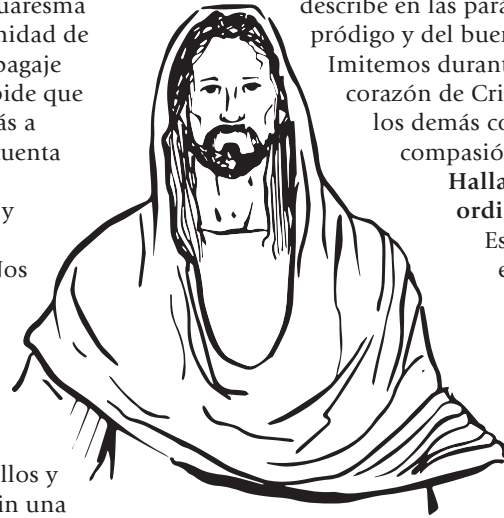
Imitemos durante la Cuaresma el corazón de Cristo y contemplemos a los demás con empatía y compasión.

**Hallar lo sagrado en lo ordinario.** San Josemaría

Escrivá enseñaba que existe una llamada a la santidad que puede vivirse santificando nuestra vida cotidiana. Dijo: “Lleven a cabo las pequeñas tareas cotidianas: hagan lo que tienen que

hacer y concéntrense en lo

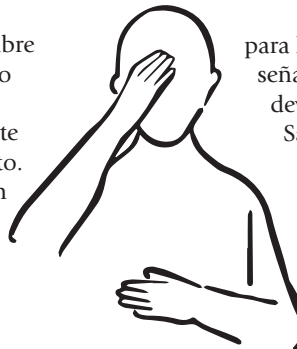
que están haciendo... No hay otra manera, hijas mías e hijos míos: o aprendemos a hallar a nuestro Señor en la vida ordinaria y cotidiana, o nunca lo hallaremos”.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué hacen los católicos la señal de la cruz?

Cuando esta costumbre se estableció en el siglo segundo, era normal honrar a un gobernante con un gesto de respeto. Hacer una genuflexión o tocarse la frente eran gestos rituales



para honrar a una persona poderosa. La señal de la cruz se convirtió en una devoción de ese tipo para honrar a la Santísima Trinidad.

Ahora es una oración en sí misma y cada vez que hacemos la señal de la cruz expresamos respeto a Dios y pedimos que nos bendiga.



## ¿Privarse o dar?

La Cuaresma implica privaciones y penitencias incómodas, pero puede tener más sentido. Piense en convertir sus ofrendas en regalos de gratitud por los dones de Dios:

**Dé tiempo en oración:** Dios, creador del universo, quiere pasar tiempo con usted. Cuando lea la Sagrada Escritura, rece el rosario o vaya a misa diariamente, sepa que Dios está encantado de que usted pase tiempo con él y le dará todas las gracias necesarias para permanecer cerca de él.

**Dé pequeños regalos con gran amor:** Santa Teresa de Lisieux era experta en transformar con su amor pequeños



sacrificios en grandes obras. Nuestros sacrificios cuaresmales, confiados a Dios, hacen un inmenso bien que veremos por completo en el cielo. ¿Quién hubiera imaginado que nuestras ofrendas pueden ser parte de la obra salvadora de Dios?

**Dé la mitad de su abrigo:** Según la leyenda, San Martín de Tour dio la mitad de su manto a un mendigo que tenía frío. Esa noche Jesús se le apareció a san Martín en un sueño vestido con su manto. Cuando servimos a los demás, al final es Jesús quien recibe nuestro don.

## de las **E**scrituras

### Lucas 15:1-3, 11-32, El corazón del padre

En este pasaje evangélico, Jesús cuenta la historia del hijo prodigo (o insensato). Trata de lo siguiente. Un día, el hijo más joven le pidió a su padre que le entregara la parte que le correspondía de su herencia. Se marchó y la malgastó lejos de casa.

Cuando se le terminó el dinero su situación se volvió desesperada y regresó a casa de su padre, humillado y pidiendo clemencia. El padre se llenó de felicidad por el regreso de su hijo y organizó una gran fiesta. Sin embargo, el hijo mayor se resintió por la bienvenida dada a su hermano y se quejó a su padre porque nunca había recibido una recompensa para celebrar su obediencia



¡y él era el "bueno"!

Jesús prometió que cuando nos acercamos a Dios con un corazón verdaderamente arrepentido, podemos regresar siempre a casa. No es que Dios quiera que nos sintamos mal, pero, como cualquier padre, quiere que entendamos que hicimos algo mal y estamos dispuestos a cambiar. Mediante esta parábola Jesús nos explica que Dios es un padre amante y generoso en cuya más profunda naturaleza hay un amor compasivo e indulgente. Recordamos que siempre podemos regresar a casa.

## **P** ¿Cómo puedo & superar mi miedo **R** a la confesión?

A muchos católicos les inquieta ir a confesar. Hacer frente a nuestras faltas y admitirlas ante otra persona—incluso en un marco confidencial—es incómodo, hasta doloroso. En este caso, el sacerdote



actúa en lugar de Dios y se necesita valor y humildad para presentarnos ante Dios. En la confesión le decimos a Dios: "Perdóname, por favor, por deliberadamente

rechazarte a ti y a tu amor".

Si le resulta incómodo esperar en la fila de la confesión, es buena señal. Significa que su conciencia está sana y en funcionamiento. Recuerde que Dios nos ve esperando en la fila y está listo para acogernos de nuevo. No está enojado o taciturno ni se ufana porque nuestras malas elecciones demostraron que él tenía razón. Lo cierto es que, cuando nos arrepentimos de verdad, él y el cielo entero lo celebran porque regresamos a él (Lucas 15:10). Cuando el sacerdote nos da la absolución, imagine que es Dios quien lo abraza y dice: "Hijo mío, tus pecados son perdonados... Vete y no peques más". Recibimos gracias importantes y se nos pide que reparemos el daño cuando sea posible. Alégrese por la oportunidad de empezar de nuevo.

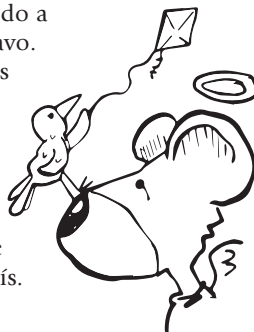
## **Fiestas y** ★ **celebraciones** ©

**2 de marzo – Miércoles de Ceniza.** Primer día de Cuaresma. En señal de penitencia sobre la frente se colocan las cenizas de palmas quemadas. El Miércoles de Ceniza es día de ayuno y abstinencia: una comida normal y dos más pequeñas que no equivalgan a una comida completa.

**5 de marzo – San Juan José de la Cruz (1734).** San Juan se unió a un grupo de franciscanos de la Reforma de san Pedro de Alcántara. A pesar de su elevada posición y dones espirituales, fue siempre humilde y realizó tareas de baja categoría en el monasterio.

**8 de marzo – San Juan de Dios (1550).** Al principio san Juan era un soldado conocido por su violencia y su inmoralidad. Tras casi morir en una batalla, se convirtió y dedicó su vida a servir a los pobres y a los enfermos.

**17 de marzo – San Patricio de Irlanda (c.461).** Nacido en Escocia, san Patricio fue raptado y llevado a Irlanda como esclavo. Se escapó pero más tarde regresó para convertirse en obispo de Irlanda y se le atribuye el establecimiento de la Iglesia en ese país.



### **Nuestra misión**

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)