

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

September 2022

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

One Minute Meditations

The most important thing

When Jesus promised to be with us always, He wasn't just talking symbolically. He meant that He would stay with us – Body, Blood, Soul, and Divinity. In fact, when we go to Mass, we meet Jesus, Himself, “truly, really, and substantially contained” in Holy Communion (*Catechism of the Catholic Church*, # 1374). Don't miss a single Sunday Mass. He is there every time.



Our “Call”

When God calls, He asks that His children respond. Throughout history, when the Father called a chosen people, prophets, and kings to service, they responded. Jesus called His apostles and disciples. They responded. God calls each of us. Have you responded? Are you where He wants you to be?

“Trust in the LORD with all your heart, on your own intelligence do not rely; In all your ways be mindful of him, and he will make straight your paths”

(Proverbs 3:5-6).



Four tools for spreading the Good News

Before He ascended, Jesus told His disciples, “Go...make disciples of all nations” (Matthew 28:19). We are all called to preach the Gospel, sometimes by words, but always by the holiness of our lives. Jesus gave us four must-haves for this task:

Peace: The confidence that all things, even our greatest sufferings, will be for our good is peace. Living a Gospel-centered life brings peace and sets us apart in what we choose: music, recreation, dress. These choices are counter-cultural and testify to our faith. Be at peace: our security is in the Truth, not others' opinions of us.

Simplicity: We can't give what we

don't have. To give Christ to others, we must make room for Him in our own hearts. For example, buy only what's necessary and limit time on social

media. Frequent the Sacraments and Mass. Pray daily.

Charity: Jesus uses us to communicate His love to others. In addition to acts of mercy for the poor, charity requires treating others with dignity, respect, patience, and kindness – even when it's challenging.

Joy: We experience joy when we receive God's love. This means keeping our hearts open to accepting the Good News, not giving into bitterness and resentment, reminding ourselves of the ways God has shown His love for us. Don't keep it to yourself. Tell others.



Why Do Catholics Do That?

Why do some churches have altar rails?

Altar rails, or “Communion rails,” located between the sanctuary and the front pews, helped facilitate the Communion distribution when everyone received Communion on the tongue while kneeling. The rails encouraged the faithful to be reverent before the Face of God –

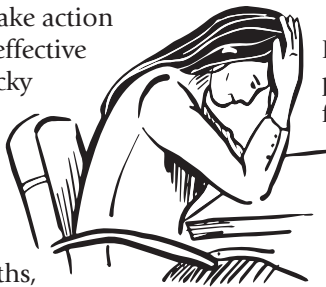


literally. Called, “the people's altar,” the rails were also where communicants offered their spiritual sacrifices to God directly as they received Him. We can do this without rails, but kneeling for Communion is a powerful reminder of Who we are receiving.

Managing sticky situations, gracefully

When we find ourselves in a difficult situation, it can be tough to know how to respond. We want to take action that comes from our faith perspective and is effective at the same time. Try these tips to manage sticky situations with grace:

Stay calm. We are more likely to make regrettable decisions when we're anxious, afraid, or angry. We make it worse by raising our voices, storming around, saying whatever comes into our heads. Instead take deep breaths, pray a calming prayer, invoke your guardian angel.



Staying calm is key.

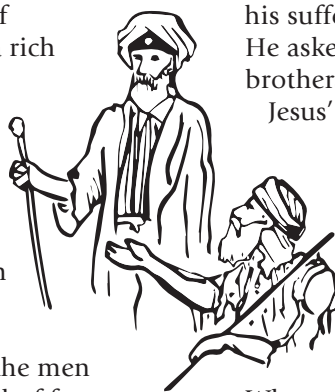
Be realistic. Accept that you can't fix everything. Instead, focus on what you can do. Leaning on prior experience and advice from experts or trusted friends, pick the best course of action. Surrender the outcome to God.

Learn. God often allows difficulties to bring about a greater good. Maybe the experience helped you grow in virtue, taught you a new skill, gave you a new perspective. It's okay to ask God, "why?" Keep what you learn for the future.

from Scripture

Luke 16:19-31, Riches okay, but not hard-heartedness

In this Gospel passage, Jesus directed a parable to those who turn a blind eye to the suffering of others. In His story, a rich man ignored a desperately hungry man, Lazarus, lying in misery at his gate. The rich man feasted daily and lived in luxury. The poor man hoped for scraps and dodged dogs.



After their deaths, the men experienced a reversal of fortunes. Lazarus rested with Abraham and the patriarchs – the closest thing to heaven prior to Jesus' Resurrection. The rich

man was in agony. He begged Abraham to send Lazarus to alleviate his suffering but Abraham refused. He asked Lazarus to warn his brothers but was denied again.

Jesus' parable isn't condemning wealth, but the hard-heartedness of the rich man. The rich man knew Lazarus by name but was insensitive to his plight. He wasn't evil, but he knew what God asked him to do and didn't do it.

When we live our faith, we transform our prayers into deeds of love as Jesus asked. The reward for doing what Jesus asked will be eternal joy.

Q & A Why do some parishes pray the St. Michael prayer after Mass?

The Leonine prayers were first promulgated by Pope Leo XIII in 1884, for recitation after Mass but not as part of Mass itself. They consisted of the Hail Mary (three times), Hail, Holy Queen,



O God our Refuge and strength, the Prayer to St. Michael, and the invocation to the Sacred Heart (three times) and were said

kneeling at the foot of the altar. Although abolished in 1964 they are still sometimes used after Masses in the extraordinary form.

Other popes have invoked St. Michael's protection. Pope St. Gregory the Great invoked St. Michael's protection during a plague. Pope St. John Paul II recommended saying the St. Michael prayer daily to protect the family. And Pope Francis, in the light of recent crises, recommended all Catholics recite the prayer. Some bishops have joined the call by recommending Catholics pray it after Mass.

St. Michael led the faithful angels in overthrowing Satan and his rebellious angels (Revelation 12:7). Scripture tells us he is tasked with protecting God's people against the devil.

Feasts & Celebrations

September 15 – Our Lady of Sorrows. In Luke 2:35, Simeon predicted Mary's sufferings as "a sword piercing" her soul. In her sorrow, Mary stood at the foot of the Cross, dignified and fearless while others ran away. Instead, she responded with faith and love.

September 17 – St. Hildegard of Bingen (1179). Born in 12th century Germany to noble parents, St. Hildegard had visions from when she was very young. She joined the Benedictines and eventually became an abbess. She wrote

on spirituality, music, medicine, and science. She is a Doctor of the Church.

September 26 – Sts. Cosmas and Damian (c.303). These saints were Arab brothers who studied medicine in Syria and lived their Christian faith by treating people without charge. They were martyred for their faith.

September 29 – Sts. Michael, Gabriel, and Rafael, Archangels. Three archangels who were entrusted with important missions to mankind, such as St. Gabriel's visit to the Blessed Mother to tell her she had been chosen as the Mother of God.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Septiembre de 2022

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

Meditaciones breves

Lo más importante

Cuando Jesús prometió que estaría con nosotros para siempre, no hablaba sólo simbólicamente.

Quería decir que estaría con nosotros en cuerpo, sangre, alma y divinidad.

Cuando vamos a misa nos encontramos con Jesús mismo, contenido "verdadera, real y substancialmente" en la Sagrada Comunión (*Catecismo de la Iglesia Católica*, #1374). No se pierdan una sola misa dominical. Él está allí cada vez.



"Nuestra llamada"

Cuando Dios llama, pide que sus hijos respondan. A lo largo de la historia, cuando el Padre llamaba a un pueblo elegido, a profetas y a reyes a que lo sirvieran, ellos respondían. Jesús llamó a sus apóstoles y discípulos. Ellos respondieron. Dios llama a cada uno de nosotros. ¿Ha respondido? ¿Está usted donde él quiere que esté?

"Confía en el Señor y de todo corazón y no te apoyes en tu propia inteligencia; reconócelo a él en todos sus caminos y él allanará tus senderos"

(Proverbios 3:5-6).



Cuatro herramientas para difundir la Buena Nueva

Antes de ascender al cielo, Jesús dijo a sus discípulos: "Vayan, pues, y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos" (Mateo 28:19). Estamos llamados a predicar el evangelio, a veces de palabra, pero siempre con la santidad de nuestras vidas. Jesús nos dio cuatro elementos indispensables para esta tarea:

Paz: La confianza en que todo, hasta nuestros más serios sufrimientos, será para nuestro bien eso es la paz. Vivir una vida centrada en el evangelio nos trae paz y nos distingue por lo que elegimos: música, diversiones, vestimenta. Estas opciones son contraculturales y dan testimonio de nuestra fe. Estén en paz: nuestra seguridad reside en la verdad, no en las opiniones de los demás.

Sencillez: No podemos dar lo que no

tenemos. Para compartir Cristo con otras personas debemos hacerle sitio en nuestros corazones. Por ejemplo, compren sólo lo necesario y limiten el tiempo que pasan en las redes sociales.

Frecuenten los sacramentos y la misa. Recen a diario.

Caridad: Jesús nos usa para comunicar su amor a otras personas. Además de obras de misericordia para los pobres, la caridad requiere que tratemos a los demás con dignidad, respeto, paciencia y amabilidad, incluso cuando nos cueste trabajo hacerlo.

Alegría: Sentimos alegría cuando recibimos el amor de Dios. Para ello debemos abrir nuestros corazones para aceptar la Buena Nueva, no rendimos a la amargura y al resentimiento, acordamos de las maneras en las que Dios nos ha mostrado su amor. No se lo guarden sólo para ustedes. Compártanlo con los demás.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué tienen comulgatorios algunas iglesias?

Los comulgatorios, situados entre el sagrario y los bancos delanteros, facilitaban la distribución de la comunión cuando todo el mundo la recibía de rodillas y en la lengua. Los comulgatorios animaban literalmente a los fieles a ser reverentes en la presencia de Dios. Llamados "el

altar del pueblo", los comulgatorios eran también el lugar donde los

comulgantes ofrecían sus sacrificios espirituales directamente a Dios mientras lo recibían. Podemos hacer esto sin comulgatorios, pero arrodillarnos para comulgar nos recuerda claramente a



quién estamos recibiendo.

Controlar situaciones complicadas con gracia

Cuando nos encontramos en una situación difícil puede ser duro saber cómo responder. Queremos actuar desde una perspectiva que proceda de nuestra fe y que a la vez sea eficaz. Ponga a prueba estos consejos para controlar las situaciones complicadas con gracia.

No pierda la calma. Es más probable tomar decisiones desafortunadas cuando estamos angustiados, asustados o enojados. Lo empeoramos cuando levantamos la voz, nos movemos agitadamente, decimos lo primero que se nos viene a la cabeza. Procure, en cambio, respirar hondo, rezar una oración que le dé sosiego, invocar a su



ángel de la guardia. La clave es no perder la calma.

Sea realista. Acepte que no podemos solucionar todo. Concéntrese, en cambio, en lo que puede hacer. Aprovechando sus experiencias previas y el consejo de expertos y de amigos de confianza, elija el mejor rumbo a seguir. Entregue el resultado a Dios.

Aprenda. Dios a veces permite dificultades que producen un bien mayor. Quizá la experiencia le ayudó a crecer en virtud, le enseñó una nueva habilidad, le dio una perspectiva distinta. No tema preguntarle a Dios "¿por qué?" Recuerde lo que aprenda para el futuro.

de las **E**scrituras

Lucas 16:19-31, La riqueza está permitida, pero no la insensibilidad

En este pasaje evangélico, Jesús dirigió la parábola a los que hacían la vista gorda al sufrimiento de los otros. En su historia, un hombre rico ignoraba a un hombre desesperadamente hambriento. Lázaro vivía en la miseria a las puertas del rico. El rico banqueteaba a diario y vivía lujosamente. El pobre esperaba las migajas que caían de la mesa y esquivaba a los perros.

Cuando murieron, la suerte de los dos hombres se invirtió. Lázaro descansó con Abraham y los patriarcas, lo más cercano al cielo antes de la resurrección de

Jesús. El rico vivía en agonía. Suplicó a Abraham que enviara a Lázaro a que aliviara su sufrimiento, pero Abraham se negó. Le pidió que Lázaro advirtiera a sus hermanos, pero de nuevo eso se le negó.



La parábola de Jesús no condena la riqueza, sino la falta de corazón del hombre rico. El rico conocía a Lázaro por su nombre, pero era insensible a sus aprietos. No era malo, pero sabía lo que Dios le pedía que hiciera y no lo hizo. Cuando vivimos nuestra fe transformamos nuestras plegarias en actos de amor como pidió Jesús. La recompensa por hacer lo que Jesús nos pidió será el gozo eterno.

Fiestas y celebraciones

15 de septiembre – Nuestra Señora de los Dolores. En Lucas 2:35, Simeón pronosticó los sufrimientos de María como una espada que le atravesaría el corazón. En su dolor, María estuvo al pie de la Cruz, con dignidad y sin miedo mientras los demás huían. Ella respondió, en cambio, con fe y con amor.

17 de Septiembre – Santa Hildegarda de Bingen (1179). Nacida en Alemania en el siglo XII en una familia noble, santa Hildegarda tuvo visiones desde su juventud. Ingresó en las benedictinas y llegó a ser abadesa. Escribió sobre

espiritualidad, medicina, ciencias y compuso música. Es doctora de la Iglesia.

26 de septiembre – Santos Cosme y Damián (c. 303). Estos santos eran hermanos árabes que estudiaron medicina en Siria y vivieron su fe cristiana tratando a los pobres sin cobrarles. Fueron martirizados por su fe.

29 de septiembre – Santos Miguel, Gabriel y Rafael, arcángeles. A estos tres arcángeles se les encomendaron misiones importantes para la humanidad, como la visita de san Gabriel a la Santísima Virgen para decirle que había sido elegida como Madre de Dios.



P & R ¿Por qué rezan algunas parroquias la oración de san Miguel Arcángel después de la misa?

Las oraciones leoninas fueron promulgadas por el papa León XIII en 1884 para recitarlas después de la misa, pero no como parte de la misa en sí.

Consistían en el Ave María (tres veces), la Salve, Reina del Cielo, Oh Dios, nuestro refugio y fortaleza, la oración a san Miguel y la invocación al Sagrado Corazón (tres veces) y se decían de rodillas al pie del altar. Aunque se suprimieron en 1964, todavía se usan a veces después de misas de la forma extraordinaria.

Otros papas han invocado la protección de san Miguel. El papa san Gregorio Magno invocó la protección de san Miguel durante una plaga. El papa san Juan Pablo II recomendaba rezar la oración a san Miguel a diario para proteger a la familia. Y el Papa Francisco, en vista de las recientes crisis, recomendó a todos los católicos que rezaran la oración. Algunos obispos se le han unido recomendando que los católicos la recen después de la misa.

San Miguel guio a los ángeles buenos en el combate para expulsar a Satanás y los ángeles rebeldes (Apocalipsis 12:7). La Sagrada Escritura nos dice que está encargado de proteger al pueblo de Dios del demonio.

Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)