

# Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

January 2022

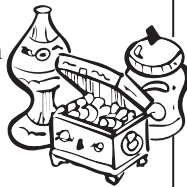
Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

## One Minute Meditations

### Laying our gifts at the feet of the King

The three Wise Men gave Jesus gifts worthy of a king.

We can also present Him with our own royal gifts. While ours may not be actual gold, frankincense, and myrrh, we can still give to Him the best we have. Give God the first and the best of what you have and He will give you more than you can imagine in return.



### Fall in love with God

From the moment God created you, he has been deeply in love with you. He made you deliberately so he could love you. "Before I formed you in the womb I knew you" (Jeremiah 1:5). He waits for you like a parent anticipates the return of a beloved child. Don't let Him wait long.

"But God, who is rich in mercy, because of the great love he had for us, even when we were dead in our transgressions, brought us to life with Christ" (Ephesians 2:4-5).



## Who needs Jesus?

Many today say that they don't have a need for Jesus. They go to work, have homes, put food on their tables, raise families without His help. In fact, daily activities go on but the world can't really make sense without Him.

**Truth.** The truth is in Christ, "in whom are hid all the treasures of wisdom and knowledge" (Colossians 2:3). We cannot understand the truth without Him. To make sense of the world, we need Jesus to lead us.

**Life.** The life we have will eventually end. To keep living, we need Jesus. "I am the way, and the truth, and the life; no one comes to the Father,

but by me" (John 14:6). Eternal life comes through Him.

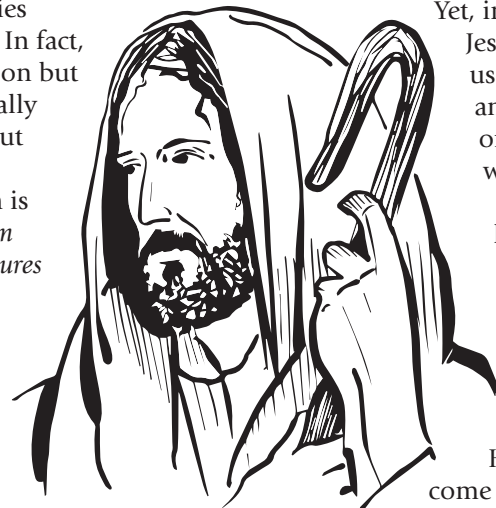
**Death.** None of us escapes death.

Yet, in the Resurrection, Jesus defeated death for us. It didn't hold Him and He offers the gift of life to each of us if we live in Him.

**Sin.** Even the holiest of us sins. Without Jesus, what becomes of us? He "gave himself as a ransom for all" (1 Timothy 2:6). If we don't accept

His price, our sins come back to us for eternity.

**Suffering.** Modern science can alleviate but not eliminate some of the world's suffering. Jesus provides comfort and healing to those who trust Him and surrender to Him.



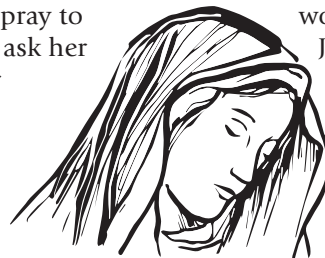
## Why Do Catholics Do That?

### Why do Catholics pray to Mary?

Catholics don't pray to Mary, but instead ask her to pray for us. For example, the Hail Mary prayer asks the Mother of God to stay close to us in prayer.

While we don't

worship Mary, we honor her as Jesus' mother. On the Cross, Jesus gave her to us as our own mother (John 19:27). We can approach her with our needs and concerns and ask her to present them to Her Son. Mary always leads us to Him.



## Three tips to boost your prayer

Prayer fuels our spiritual life, but praying effectively can be challenging. Even the saints had dry spells. Among these was the mystic and Carmelite reformer, **St. Teresa of Avila**. Try these suggestions from her to enliven your prayer:

**Become aware of God's presence.** It may feel as if God is distant, but He is so close. St. Teresa began by enjoying God's nearness. Know that He is with you and wants your company.

**Bring a good book.** St. Teresa, who struggled with dryness in prayer, kept a book with her. Scripture,



Lives of the Saints, or a book about the Faith can help us focus and spark conversation with Him.

**Be honest.** It is said that St. Teresa once fell into the mud and told God bluntly, "If this is how you treat your friends, no wonder you have so few of them!" God wants to you to share all your experiences with Him – good and bad. Entrust your cares to Him and "Do whatever he tells you" (John 2:5).

### from Scripture

### Luke 4:21-30, God's will is unexpected

In this Gospel, Jesus returns to Nazareth after launching His public ministry. He announced He is the Messiah of Isaiah's prophecy. But then comes a twist: Jesus recounts a time when great prophets were sent to call Israel to repentance and were ignored and persecuted.

The response of faith God was looking for in His Chosen People was found elsewhere, in the Gentiles. Jesus' listeners doubted that He was really the Messiah and were deeply insulted at being reminded that "foreigners" had received God's favor instead of them. In anger, they threw Jesus out of the synagogue and tried to



cast Him off a cliff. He passed unharmed through their midst.

God's will can surprise us. For example, He willed that the Messiah-King be a local carpenter. God's favor extended beyond the Chosen People to include Gentiles, who were considered outsiders. Sometimes, we assume we know how God works, and lose faith when He does something that seems illogical. We can pray for the faith to see Jesus as He really is and trust Him, even if He does the unexpected.

### Q & A Can you suggest a New Year's resolution to grow in Holiness?

All Christians are called to holiness. "Be perfect, as your heavenly Father is perfect" (Matthew 5:48). There are three tools on which every Catholic can rely to attain greater holiness.



**Daily prayer.** God meets us in a very real and present way when we come to him in prayer. Start in the morning and pray throughout the day.

**Weekly Mass.** The Mass is a sacrifice and a meal. We receive Jesus' body and blood as real food for our souls. He said, "For my flesh is food indeed, and my blood is drink indeed. He who eats my flesh and drinks my blood abides in me, and I in him" (John 6:55-56).

That's why we call it, "Communion."  
**Monthly Confession.** Jesus created the Sacrament of Penance and Reconciliation (Confession) because he knew we would stray. He also knew we would want to come back. Frequent participation in this Sacrament sharpens our sense of sin, holds us accountable for our errors, and gives us the grace to keep trying for holiness.

### Feasts & Celebrations

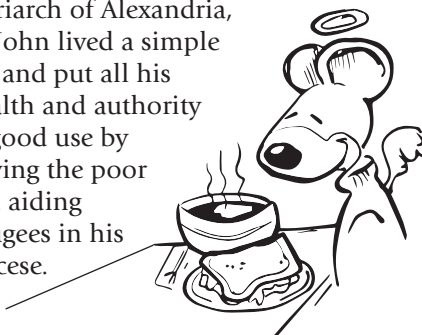
**Jan. 1 – Solemnity of Mary, the Holy Mother of God.** When we celebrate this feast, we honor Mary, and also Jesus, as true God and true Man.

**Jan. 9 – Baptism of the Lord.** Jesus began his public ministry by getting baptized by St. John the Baptist. The Heavens opened up and God the Father spoke, "This is my beloved Son, with whom I am well pleased" (Matthew 3:17).

**Jan. 14 – St. Macrina the Elder (340).** St. Macrina was related to St. Basil the Elder and St. Macrina the

Younger. She and her husband were forced to flee during the Diocletian persecutions and endured many hardships. After her return, she helped raise her grandchildren Saints Gregory of Nyssa and Basil the Great.

**Jan. 23 – St. John the Almsgiver (616).** Despite being a noble and the Patriarch of Alexandria, St. John lived a simple life and put all his wealth and authority to good use by serving the poor and aiding refugees in his diocese.



**Our Mission**

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC  
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

# Creciendo en la Fe™

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Enero de 2022

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

## Meditaciones breves

### Depositar nuestros dones al pie del Rey

Los tres Reyes Magos entregaron a Jesús regalos dignos de un rey. Nosotros también podemos ofrecerle nuestros propios regalos reales. Aunque los nuestros no sean oro, incienso y mirra, podemos darle lo mejor que tengamos. Denle a Dios lo primero y lo mejor que tengan y él les dará a cambio más de lo que puedan imaginar.



### Enamórense de Dios

Desde el momento que Dios los creó, ha estado profundamente enamorado de ustedes. Los creó expresamente para poder amarlos. "Antes de formarte en el seno de tu madre, ya te conocía" (Jeremías 1:5). Dios los espera como un padre aguarda el regreso de un hijo amado. No lo hagan esperar.

"Pero Dios, que es rico en misericordia, por el gran amor con que nos amó, precisamente cuando estábamos muertos a causa de nuestros pecados, nos hizo revivir con Cristo" (Efesios 2:4-5).



## ¿Quién necesita a Jesús?

Hoy día mucha gente dice que no necesita a Jesús. Van a trabajar, tienen hogares, ponen comida sobre la mesa, crían familias sin su ayuda. Lo cierto es que las actividades cotidianas siguen su marcha pero el mundo no tiene sentido sin Jesús.

**Verdad.** La verdad está en Cristo "en quien están ocultos todos los tesoros de la sabiduría y del conocimiento" (Colosenses 2:3). No podemos entender la verdad sin él. Para que el mundo tenga sentido necesitamos que Jesús nos guíe.

**Vida.** La vida que tenemos a la larga terminará. Para seguir viviendo necesitamos a Jesús. "Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida. Nadie va

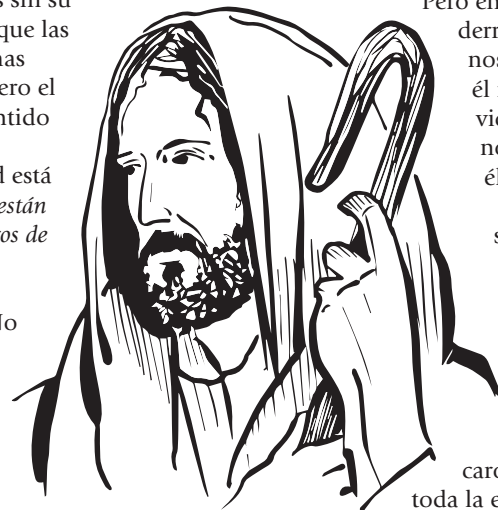
al Padre, sino por mí" (Juan 14:6). La vida eterna llega mediante Jesús.

**Muerte.** Nadie escapa a la muerte.

Pero en la Resurrección Jesús derrotó a la muerte por nosotros. No lo retuvo y él nos ofrece el don de vida a cada uno de nosotros si vivimos en él.

**Pecado.** Hasta el más santo entre nosotros peca. Sin Jesús, ¿en qué nos convertimos? Él "se entregó a sí mismo para rescatar a todos" (1 Timoteo 2:6). Si no aceptamos su precio, pagaremos caros nuestros pecados por toda la eternidad.

**Sufrimiento.** La ciencia moderna puede aliviar pero no eliminar algo del sufrimiento del mundo. Jesús proporciona consuelo y curación a los que confían en él y se entregan a él.



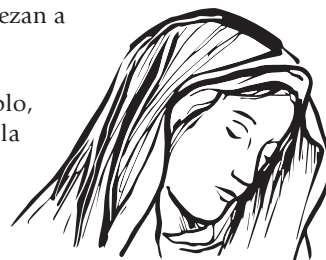
¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué rezan los católicos a María?

Los católicos no rezan a María sino que le piden que rece por nosotros. Por ejemplo, el Ave María pide a la Madre de Dios que esté cerca de nosotros en oración.

Aunque no adoramos

a María, la honramos por ser la madre de Jesús. Jesús nos la dio como madre nuestra en la cruz (Juan 19:27). Podemos acudir a ella con nuestras necesidades y preocupaciones y pedirle que se las presente a su hijo. María siempre nos conduce a él.



## Tres ideas para estimular la oración

La oración aviva nuestra vida espiritual, pero rezar con eficacia puede resultarnos desafiante. Hasta los santos pasaban por períodos de sequía. Entre éstos se encontraba la mística y reformadora carmelita **santa Teresa de Ávila**. Pongan a prueba estas sugerencias suyas para vivificar su oración:

**Sean conscientes de la presencia de Dios.** Quizá parezca que Dios está distante, pero está cerca de nosotros. Santa Teresa comenzaba sintiendo la cercanía de Dios. Sepan que él está con ustedes y quiere su compañía.

**Recurran a un buen libro.** Santa Teresa, que pasaba



por momentos de sequía en la oración, llevaba siempre un libro con ella. La Sagrada Escritura, las Vidas de los Santos o un libro sobre la fe pueden ayudarnos a concentrarnos y a iniciar una conversación con Dios.

**Sean sinceros.** Se cuenta que santa Teresa se cayó un día en el lodo y le dijo sin rodeos a Dios: "Si tratas así a tus amigos, ¡no me sorprende que tengas tan pocos!" Dios quiere que compartamos con él nuestras experiencias, las buenas y las malas. Confíele sus preocupaciones y "Hagan todo lo que él les diga"

(Juan 2:5).

### de las **E**scrituras

#### Lucas 4:21-30, La voluntad de Dios es imprevista

En este pasaje evangélico, Jesús vuelve a Nazaret después de empezar su vida pública. Anuncia que él es el Mesías de la profecía de Isaías. Pero a continuación la transforma: Jesús habla de un tiempo en los que los grandes profetas eran enviados para llamar a Israel al arrepentimiento y eran ignorados y perseguidos.

La respuesta de fe que Dios buscaba en su pueblo elegido se encontró en otra parte, en los gentiles. Los que escuchaban a Jesús dudaban de que él fuera en realidad el Mesías y se sentían insultados cuando se les recordaba que los "extranjeros", y no ellos, habían recibido el favor de Dios. Enfurecidos, expulsaron a

Jesús de la sinagoga y trataron de lanzarlo por un precipicio. Él pasó entre ellos sin sufrir daño alguno.



La voluntad de Dios puede sorprendernos. Por ejemplo, él quiso que el Mesías-Rey fuera un carpintero del pueblo. El favor de Dios se extendió más allá del pueblo

elegido para incluir a los gentiles, que eran considerados extraños. A veces asumimos que sabemos cómo opera Dios y perdemos fe cuando hace algo que parece ilógico. Podemos rezar para tener la fe de ver a Jesús tal como es en realidad y confiar en él, aunque haga algo imprevisto.

### **P & R** ¿Pueden sugerir un propósito de Año Nuevo para crecer en santidad?

Todos los cristianos son llamados a la santidad. "Sean ustedes perfectos como es perfecto el Padre de ustedes que está en el Cielo". (Mateo 5:48). Contamos con tres herramientas en las que todos los



católicos pueden confiar para alcanzar la santidad.

**Oración diaria.** Dios se reúne con nosotros de una forma real y presente cuando acudimos a él en oración. Empiecen por la mañana y continúen durante todo el día.

**Misa semanal.** La misa es un sacrificio y un festín. Recibimos el cuerpo y la sangre de Jesús como alimento real para nuestras almas. Él nos dijo: "Porque mi carne es la verdadera comida y mi sangre, la verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él" (Juan 6:55-56). Por eso lo llamamos "Comunión".

**Confesión mensual.** Jesús creó el Sacramento de la Penitencia y de la Reconciliación (Confesión) porque sabía que nos extraviaríamos. También sabía que queríamos volver al redil. La participación frecuente en este sacramento agudiza nuestra percepción del pecado, nos responsabiliza de nuestros errores y nos da la gracia para seguir aspirando a la santidad.

### **Fiestas y celebraciones**

**1 de enero – Solemnidad de María, la Santísima Madre de Dios.** Al celebrar esta festividad honramos a María, pero también a Jesús, como verdadero Dios y verdadero Hombre.

**9 de enero – Bautismo del Señor.** Jesús empezó su vida pública siendo bautizado por san Juan Bautista. El cielo se abrió y Dios Padre habló: "Éste es mi Hijo, el Amado; en él me complazco" (Mateo 3:17).

**14 de enero – Santa Macrina la Mayor (340).** Santa Macrina la Mayor fue madre de san Basilio el Anciano y abuela de santa Macrina la Joven. Ella y su esposo se vieron forzados a huir durante las

persecuciones de Diocleciano y padecieron muchas adversidades. A su regreso, ayudó en la educación de sus nietos san Gregorio de Nisa y san Basilio Magno.

**23 de enero – San Juan el Limosnero (616).** A pesar de ser noble y patriarca de Alejandría, san Juan vivió una vida sencilla y usó sabiamente su riqueza y su autoridad sirviendo a los pobres y ayudando a los refugiados de su diócesis.



#### **Nuestra misión**

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)